

**03.05.2024: xəbər**

**Article of the Department Employee in "World of Culture" Journal**

Khazar University Psychology Department coordinator Malak Karimova's article entitled "The role of music therapy in our mental well-being" was published in "Culture World" journal No. XXXXIV of Azerbaijan State University of Culture and Arts, which is included in the list of journals of the Higher Attestation Commission. In the article, the historical background of music therapy was studied, the subfields of music therapy, the mechanisms of the effect of music on the cerebral hemispheres, relief from depression, its role in combating stress and its importance in maintaining mental well-being were emphasized.

**Departament əməkdaşının məqaləsi "Mədəniyyət Dünyası" jurnalında**

Xəzər Universiteti Psixologiya Departamentinin koordinatoru Mələk Kərimovanın "Musiqi terapiyasının psixi rifahımızda rolu" adlı məqaləsi Ali Attestasiya Komissiyasının jurnalları siyahısında yer alan Azərbaycan Dövlət Mədəniyyət və İncəsənət Universitetinin XXXXIV sayılı "Mədəniyyət Dünyası" jurnalında çap edilib. Məqələdə musiqi terapiyasının tarixi keçmişi tədqiq edilmiş, musiqi terapiyasının alt sahələri, musiqinin beyin yarımkürələrinə təsiri mexanizmləri, depresiyadan azad olma, streslə mübarizədəki rolu və psixi rifahın qorunmasında əhəmiyyəti üzərində dayanılmışdır.