

**20.12.2023: xəbər**

**"Creative Psychology Symposium" Held at Khazar University's Psychology Department Initiative**

On December 15-16, 2023, a "Creative psychology symposium" was held under the initiative of Khazar University's Psychology Department and led by Fullbright Scholarship teacher Dr. Elnur Gajiyev. The primary objective of the symposium was to address the growing demand for creative therapeutic approaches, organize a scientific and practical event in Azerbaijan, and foster broader interest and education in this therapy field.

The first day of the two-day symposium took place at "Passage 1901" in Icherisheher and comprised four sessions featuring scientific and practical studies on various creative therapies.

During the symposium's opening, Malak Karimova, the coordinator of Khazar University's Psychology Department, presented a report on the overall effectiveness, application, and scientific basis of creative therapies. Stefan Gais, Head of the Public Relations Department at the US Embassy in Azerbaijan, emphasized the significance of the Fulbright program and the unique format of this symposium in Azerbaijan.

Member of the Azerbaijan Art Union, PhD in medicine Mehriban Shamsaddinskaya made a report on "Metaphoric portrait". Azerbaijani art worker Sabina Shikhliniskaya shared her thoughts on the theme of " Collective self " with the participants.

In the continuation of the session, clinical psychologist Dr. Elnur Gajiyev emphasized the importance and effectiveness of poetry therapy and brought to the attention practical examples in this field.

During the final session, participants engaged in panel discussions and delivered interactive speeches. Furthermore, attendees showcased their artistic abilities by creating paintings. The collaborative painting, reflecting the concept of "Collective self," garnered significant interest among symposium participants.

The second part of the symposium was held at the "Nine Sense" Creative Center organized by the Vice President of the Heydar Aliyev Foundation, Leyla Aliyeva. In

this part, consisting of 3 sessions, yoga teacher Gafar Ganizade elucidated the benefits of yoga and its impact on human psychology, followed by practical yoga training. Ilhama Babayeva, a sound therapist and founder of the "Om Shri" studio, provided insights into music and sound therapy, discussing their advantages for mental and physical well-being.

The following sessions of the symposium featured Nigar Soltanova, founder of "DanceAbility Azerbaijan," who explored the mental and physical benefits of dance therapy, emphasizing its role in promoting inclusion through practical studies. Psychologist Gunel Muradova underscored the significance of general behavioral activity, highlighting the direct correlation between movement, physical activity, and mental health.

The movement and dance performances at the event's conclusion captivated the participants' interest. Certificates were then awarded to both volunteers and attendees.

The "Creative Psychology Symposium" aroused public interest and was covered in the press.

### **Xəzər Universitetinin Psixologiya departamentinin təşəbbüsü ilə “Yaradıcı psixologiya simpozium”u keçirilib**

2023-cü il dekabrın 15-16-da Xəzər Universitetinin Psixologiya departamentinin təşəbbüsü və Fullbright Scholarship müəllimi Dr. Elnur Gajiyevin rəhbərliyi ilə “Yaradıcı psixologiya simpoziumu” keçirilib. Simpoziumun keçirilməsində əsas məqsəd yaradıcı terapevtik yanaşmalara artan tələbat və Azərbaycanda bu mövzu ilə bağlı elmi praktiki tədbirin təşkili, bu terapiya sahəsinə marağın daha da artırılması və daha geniş əhali kütləsini maarifləndirmək olub.

İki gün davam edən simpoziumun ilk günü İçərişəhərdə yerləşən “Passage 1901” ünvanında baş tutub və 4 sessiyadan ibarət təşkil olunub. Bu sessiyalarda yaradıcı terapiyalar və onların növləri ilə əlaqədar elmi və praktiki çalışmalar nümayiş etdirilib.

Simpoziumum açılışı zamanı yaradıcı terapiyaların ümumi effektivliyi, tətbiqi və elmi əsasları barədə Xəzər Universiteti Psixologiya departamentinin koordinatoru Mələk Kərimova məruzə edib. ABŞ-ın Azərbaycandakı səfirliyinin İctimai əlaqələr

şöbəsinin müdiri Stefan Qays çıxışında Fullbright proqramının və Azərbaycanda fərqli formatda təşkil edilən bu simpoziumun əhəmiyyətini qeyd edib.

Azərbaycan İncəsənət Birliyinin üzvü, tibb üzrə fəlsəfə doktoru Mehriban Şəmsəddinskaya “Metoforik portret” mövzusu ilə məruzə edib. Azərbaycanın incəsənət xadimi Səbinə Şıxlinskaya “Kollektiv mənlük” mövzusu barədə fikirlərini iştirakçılarla bölüşüb.

Sessiyanın davamında klinik psixoloq Dr. Elnur Gajiyev poeziya terapiyasının önəmini və effektivliyini vurğulayaraq, bu sahədə praktik nümunələri diqqətə çatdırıb.

Son sessiyada panel müzakirəsi təqdim edilərək, iştirakçıların interaktiv çıxışı dinlənilib. Bununla yanaşı, simpoziumda iştirak edən iştirakçılar rəsm əsərləri çəkərək öz sənət bacarıqlarını nümayiş etdiriblər. “Kollektiv mənlük” anlayışını ifadə edən və hamının iştirakı ilə yaradılan rəsm əsəri də simpoziumda iştirakçıların böyük marağına səbəb olub.

Simpoziumun ikinci hissəsi Heydər Əliyev Fondunun vitse-prezidenti Leyla Əliyevanın təşkilatçılığı ilə yaradılmış “Nine Sense” Yaradıcılıq Mərkəzində keçirilib. 3 sessiyadan ibarət olan bu hissədə ilk olaraq yoqa müəllimi, təlimçi Qafar Qənizadə yoqa və onun faydalarından bəhs edərək, onun insan psixologiyasına təsiri barədə məlumat verib. Sonra iştirakçılarla birlikdə yoqa təlimi aparılıb. Səs terapisti, musiqçi, “Om Shri” studiyasının təsisçisi İlhamə Babayeva musiqi və səs terapiyasının əsaslarını iştirakçılara izah edib. Səs və musiqi terapiyasının ruh və bədən sağlamlığına faydaları müzakirə olunub.

Simpoziumun davam edən növbəti sessiyalarında “DanceAbility Azerbaijan” təsisçisi Nigar Soltanova rəqs terapiyasının psixi, fiziki və zehni faydaları barədə mülahizələrini bölüşərək, inklüzivliyi anlamağımızda hərəkət terapiyasının əhəmiyyətini praktiki çalışmalar yolu ilə nümayiş etdirib. Psixoloq Günel Muradova ümumi davranışsal aktivliyin önəminə diqqət çəkərək, hərəkət və fiziki aktivliyin bilavasitə psixi sağlamlıqla əlaqəli olduğunu söyləyib.

Tədbirin sonunda təqdim olunan hərəkət və rəqs performansları iştirakçıların böyük marağına səbəb olub. Simpoziumun sonunda könüllülərə və iştirakçılara sertifikatlar təqdim olunub.

“Yaradıcı psixologiya simpoziumu” ictimai maraq doğurub və mətbuat səhifələrində işıqlandırılıb.

<https://report.az/medeniyyet-siyaseti/bakida-ilk-yaradici-psixologiya-simpoziumu-kecirilir/>

<https://baku.tv/id-112858>































