

22.05.2022: xəbər

Khazar University Faculty Member in "Dialectical behavioral therapy: techniques and strategies" Training

On May 20, 2022, Nilufar Alizadeh, the lecturer and doctoral student at Khazar University, participated in a training on "Dialectical Behavioral Therapy: Techniques and Strategies" organized by the American Cognitive Behavioral Therapy Association and conducted by Dr. Scott Waltman, Head of Psychology at Rutgers University and received a certificate. It should be noted that the training and certification is supported and recognized by the American Psychologists Association's "Continuing Education of Psychologists" program.

After sharing the results of research on the 4 fundamental stages of dialectical behavior therapy, the techniques that a psychotherapist can use in different situations were demonstrated in a practical way.

“Xəzər”in müəllimi “Dialektiv davranış terapiyası: texnikalar və strategiyalar” adlı təlimdə

2022-ci il mayın 20-də Xəzər Universitetinin müəllimi və doktorantı Nilufər Əlizadə Amerika Koqnitiv Davranış Terapiyası Assosiasiyasının təşkil etdiyi, Rutgers Universitetinin Psixologiya departamentinin rəhbəri Dr. Scott Valtman tərəfindən keçirilən “Dialektiv davranış terapiyası: texnikalar və strategiyalar” adlı təlimdə iştirak edərək, sertifikat almışdır. Qeyd edək ki, təlim və sertifikat Amerika Psixoloqlar Assosiasiyasının “Psixoloqların davamlı təhsili” proqramı tərəfindən dəstəklənir və tanınır.

Təlimdə Dialektiv davranış terapiyasının fundamental 4 mərhələsi haqqında tədqiqat işlərinin nəticələri paylaşıldıqdan sonra, müxtəlif situasiyalarda psixoterapevtin işlədə biləcəyi texnikalar praktiki yollarla nümayiş edilmişdir.